

ACCOMPAGNER LES PERSONNES DEPENDANTES

Contenu pédagogique

Connaissance de la personne âgée

- Le vieillissement biologique
- Le vieillissement psychique
- Les pathologies invalidantes et leurs conséquences
- Les causes de l'handicap et sa prise en charge

La relation d'aide

- Les besoins fondamentaux de la personne dépendante : comment y faire face ?
- De l'autonomie à la dépendance : définition et spécificités
- Rôle de l'intervenant lors de la prise en charge de la personne dépendante

La relation d'aide et communication

- La communication et la personne dépendante
- La sur-émotivité de la personne dépendante
- L'importance de l'écoute
- Rôle et place du professionnel, dans une équipe d'intervention et vis-à-vis de la famille

La relation d'aide : hygiène de vie

- L'hygiène de la personne dépendante
- Les soins
- Les rapports au corps, respect de l'intimité
- L'esthétisme

La relation d'aide : alimentation de la personne âgée

- Identifier les besoins de la personne dépendante
- Construction de menus équilibrés
- Réalisation de menus, respect des régimes

La relation d'aide : Animations

- Contribuer au maintien de l'autonomie
- Activités d'animations
- Proposer des activités stimulantes

▼ OBJECTIF

- Situer son rôle à l'égard de la personne et de la famille
- Reconnaître les spécificités des maladies invalidantes et connaître le processus du vieillissement
- Maintenir une activité et un degré d'autonomie de la personne

▼ PUBLIC CONCERNÉ

INTERVENANTS A DOMICILE

▼ PRÉREQUIS

AUCUN

▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes et supports pédagogiques
Méthodologies à utiliser
Exercices de cours
Travaux pratiques
Méthodes d'évaluation
En fin de formation

▼ DURÉE