

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ET ANIMATION DE REUNIONS COLLECTIVES

Contenu pédagogique

Pour consulter le programme de l'organisme de formation, veuillez cliquer sur "télécharger" (ci-dessous colonne programme)

Communication et expression orale:

- Principes de base de la communication,
- Repérage des ponts de distorsion possibles entre message émis et message reçu,
- Expression verbale et non-verbale.

Préparation de l'intervention:

- Structurer ses interventions,
- Prendre des notes exploitables,
- Préparer des supports pédagogiques,
- Cadre et environnement matériel.

Présentation en public et l'interactivité:

- La posture, la voix, la gestuelle, la respiration,
- L'occupation de l'espace,
- Les différentes situations de prise de parole.

Professionnaliser son discours:

- Donner de l'impact à son discours,
- Gérer le stress négatif et comprendre son trac,
- Savoir improviser,
- Gérer les tensions, apartés, conflits.

▼ OBJECTIF

Savoir s'exprimer en public en toute circonstance, acquérir des méthodes pour capter l'attention et intéresser son auditoire.

▼ PUBLIC CONCERNÉ

TOUT PUBLIC

▼ PRÉREQUIS

AUCUN

▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

.

▼ DURÉE