

ACQUÉRIR LES BONNES PRATIQUES DES GESTES ET POSTURES

Contenu pédagogique

- Définir les gestes et postures
- S'informer sur la réglementation
- Connaître les pathologies et maladies professionnelles liées aux mauvaises postures
- Acquérir les notions de l'anatomie et physiologie
- Assimiler les règles de base des bonnes postures
- Comprendre les principes physiques et d'économie et d'effort
- Savoir se protéger et s'équiper (Aide à l'identification du matériel de sécurité
- nécessaire au métier)
- Prévenir les risques d'accident
- Cas pratique, mise en situation...

Organismes et lieux de formation

- **E INOV CONFORE** AJACCIO, ALBI, ANNECY, AUCH, AURILLAC, AUXERRE, AVIGNON, BASTIA, BELFORT, BESANCON, BOURG EN BRESSE, CAHORS, CHALON, CHALONS EN CHAMPAGNE, CHAMBERY, CHOISEY, CLERMONT FERRAND, CONFORE, DIJON, GAP, GRENOBLE, LA VALENTINE, LAGORCE, LE PUY EN VELAY, LURCY LEVIS, LYON, MANOSQUE, MENDE, METZ, MONTAUBAN, MONTPELLIER, NANCY, NARBONNE, NEVERS, NICE, NIMES, PAMIER, PERPIGNAN, RODEZ, SAINT ETIENNE, STRASBOURG, TARBES, TOULOUSE, VALENCE, VESOUL

OBJECTIF

- Définir la notion de gestes et postures au travail, repérer les risques et savoir les analyser
- Appliquer les bons gestes et les bonnes postures à son poste de travail pour limiter tout risque d'accident ou de maladie professionnelle
- Participer ...

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié

PRÉREQUIS

Pas de prérequis

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

DURÉE

7.00h