

# L'AROMATHÉRAPIE (DÉCOUVERTE)

## Contenu pédagogique

- Législation et réglementation
- Découvrir les grands principes de l'aromathérapie (définitions histoire,)
- Connaître les différents procédés d'extraction
- Avoir une approche précise de la qualité et de la conservation relative aux huiles essentielles
- Redécouvrir les grandes familles biochimiques de l'aromathérapie
- Connaître les propriétés de ces familles chimiques
- Avoir à l'esprit toutes les précautions d'emploi et contre-indications
- Découvrir les différents modes d'administration des Huiles essentielles
- Connaître les risques et précautions d'emplois liés aux modes d'administration
- Savoir associer une huile essentielle à un mode d'administration
- Découvrir les huiles essentielles les plus utilisées à l'officine, leurs propriétés et leurs champs d'application
- Savoir répondre à une demande spontanée par une solution à base d'huile essentielle
- Connaître les principales posologies

## Organismes et lieux de formation

- **GAYET METOIS FORMATION ET CONSEILS** HOTEL KER LANN, NOVOTEL CAEN COTE DE NACRE
- **CCI NICE CÔTE D'AZUR** CCI Formation Pro - Lyon, IFPS- CAMPUS SUD DES METIERS

### ▼ OBJECTIF

Acquérir les fondamentaux en aromathérapie.

### ▼ PUBLIC CONCERNÉ

Salariés des entreprises de la branche des Pharmacies d'officine.

### ▼ PRÉREQUIS

Pharmaciens et toutes personnes autorisées à délivrer des médicaments au public.

### ▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### ▼ DURÉE

7.00h