

# PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

## Contenu pédagogique

- La personne âgée
- Les modifications biologiques liées au vieillissement
- Les différents troubles nutritionnels
- Les besoins nutritionnels de la personne âgée
- L'équilibre alimentaire
- L'adaptation alimentaire
- Troubles du comportement alimentaire, dénutrition, déshydratation
- Le repérage des signes d'alerte
- Les signes associés
- Les facteurs de risques
- Mise en place de pratiques professionnelles préventives pour réduire les risques

### ▼ OBJECTIF

- Identifier les besoins nutritionnels de la personne âgée
- Adapter et faciliter l'alimentation en fonction de l'état physiologique, Comprendre les troubles alimentaires
- Repérer, prévenir, lutter contre la dénutrition.

### ▼ PUBLIC CONCERNÉ

Salariés des structures relevant de la branche des entreprises de services à la personne

### ▼ PRÉREQUIS

Disposer d'un matériel connecté à internet (ordinateur ou tablette)

### ▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en classe virtuelle

### ▼ DURÉE