

ERGONOMIE, MOBILISATION DES PERSONNES ÂGÉES OU HANDICAPÉES

Contenu pédagogique

Apprentissage théorique :

- Rappel d'anatomie et de physiologie.
- Notions de base sur les déficiences motrices (si nécessaire).
- Concepts et principes de base en manutention des personnes.
- Les aspects relationnels mis en jeu dans les différentes situations de manutention des personnes.

Pratique des techniques de manutention :

- Exercices d'analyse de maintien d'une position correcte durant les manipulations des personnes à différents moments de la vie quotidienne.
- Exercices de relaxation/décontraction musculaire.
- Prévention de la fatigue et des automatismes incorrects.
- Apprentissage, assimilation et automatisation des manœuvres.

▼ OBJECTIF

- Contribuer au bien-être de l'intervenant-e à domicile et des personnes à mobilité réduite en ayant des gestes adaptés pour les actes de la vie quotidienne. • Mobiliser des personnes âgées et ou handicapées • Dispenser des soins de confort à des per...

▼ PUBLIC CONCERNÉ

Salariés des structures relevant de la branche des entreprises de services à la personne

▼ PRÉREQUIS

Aucun

▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

▼ DURÉE