

# MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX MANAGER

## Contenu pédagogique

Jour 1 : matin

Présentation de la formation : accueil, programme, intervenants, méthodes pédagogiques, évaluation des besoins et tour de table.

- Déterminer son type
- C'est quoi Manager / être manager
- Compétences et aptitudes
- Typologie Jungienne : les travaux de Jung, Myers et Briggs

Jour 1 : après midi

- En déduire les conséquences dans son travail
- Les quatre dimensions de la typologie et leur impact sur les attitudes, les comportements et les relations avec les autres
- Mon positionnement
- Ma gestion / rapport au temps
- Repérer mes modes d'apprentissage préférés
- Déterminer mon style managérial préférentiel : atouts et points d'attention
- Appréhender les mécanismes de mon leadership

Conclusion de la journée : bilan intermédiaire, attentes pour le lendemain

Jour 2 : matin

Rappel des acquis de la veille

- Savoir identifier les types apparents de ses collaborateurs pour optimiser son style de Management (relations inter-personnelle)
- Les différents types et leur dynamique
- Identifier le type d'un collaborateur :
- Image perçue au travail, comportements observables et hypothèses
- Les principes de la communication inter-personnelle
- Les différents styles de communication en fonction des types
- La gestion des émotions en fonction des types
- Les mots reflexes
- Le para verbal et non verbal

Jour 2 : après midi

- Favoriser le travail collaboratif au sein de son équipe

### OBJECTIF

- Prendre conscience des différents modes de fonctionnement dans son approche du travail et dans sa manière de communiquer à travers la lecture que nous propose la démarche MBTI et découvrir son style de management.
- Identifier son profil et les inc...

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne occupant un poste de management ou visant un poste de manager à court terme au sein de la filière cynégétique

### PRÉREQUIS

Aucun

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques et méthodologiques, apports de techniques et d'outils. Etude de cas concrets - analyses de cas basés sur les expériences des participants. Présentation et échanges sur les spécificités de la Branche Cynégétique. Mises en situation ...

### DURÉE

14.00h

- Les ressorts de la coopération selon que les collaborateurs soient ...
- De types complémentaires
- De types opposés
- De types similaires
- Mélanger les types en fonction du sujet et/ou de l'étape d'un projet

Evaluation de la formation

## **Organismes et lieux de formation**

- **COHERENCES** SNCF