

# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (PRAP)

## Contenu pédagogique

### Formation théorique

- Connaître l'intérêt d'une formation Acteur - PRAP dans l'entreprise
- Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles
- Fonctionnement du mécanisme humain, anatomie, biomécanique
- Techniques gestuelles
- Attitudes et analyse au poste de travail
- Ergonomie, décrire son activité et analyser les différentes atteintes à la santé

### Formation pratique

- Application au poste de travail, démonstration et réalisation ce qui permet de mettre en œuvre sur le poste de travail les attitudes sécuritaires allant vers l'amélioration des conditions de travail.
- Rechercher des pistes d'améliorations des conditions de travail en y intégrant les principes généraux de prévention et les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort.

### ▼ OBJECTIF

- Etre capable de contribuer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés aux manutentions - Proposer des améliorations tant techniques qu'organisationnelles - Savoir situer l'importance des risques - Ident...

### ▼ PUBLIC CONCERNÉ

Intervenants du secteur des services à la personne auprès des publics en perte d'autonomie, en situation de handicap.

### ▼ PRÉREQUIS

Etre salarié(e) d'une entreprise de services à la personne adhérente AGEFOS PME Nouvelle Aquitaine.

### ▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cas pratiques associés à chaque module, mises en situation.

### ▼ DURÉE