

## 7-5 OPTIMISER SON ORGANISATION, GESTION DU TEMPS

### Contenu pédagogique

Voir programme détaillé de chaque organisme en PJ.

#### ▼ OBJECTIF

- approfondir l'approche de sa relation au temps et mettre en œuvre de nouveaux outils

#### ▼ PUBLIC CONCERNÉ

toute personne soumise à des échéances, des délais et des contraintes de production, inscrite dans la durée.

#### ▼ PRÉREQUIS

aucun

#### ▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active essentiellement basée sur des exercices outillés, des études de cas et des mises en situation sur le traitement des missions professionnelles

#### ▼ DURÉE