

TPE FSE GÉRER SON TEMPS ET SON ORGANISATION PERSONNELLE

Contenu pédagogique

Consulter le programme de l'organisme de formation

▼ OBJECTIF

Maîtriser les différentes techniques de gestion du temps, mettre en œuvre différents outils et pratiques afin d'organiser et planifier la charge de travail et ainsi diminuer le stress.

▼ PUBLIC CONCERNÉ

-

▼ PRÉREQUIS

-

▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Consulter le programme de l'organisme de formation

▼ DURÉE