

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST - SAP)

## Contenu pédagogique

### PROTEGER

- Identifier les dangers et les personnes exposées
- Mettre en œuvre une action de protection adaptée
- Effectuer un dégagement d'urgence
- Identifier les signaux d'alerte aux populations

### EXAMINER

- Rechercher et apprécier un saignement abondant
- Apprécier l'état de conscience
- Apprécier la respiration

### FAIRE ALERTER

- Donner un message d'alerte

### SECOURIR

- Effectuer une compression manuelle directe
- Poser un tampon relais
- Donner des claques dans le dos adaptées à la personne
- Faire des compressions abdominales adaptées à la personne
- Faire des compressions thoraciques adaptées
- Mettre au repos (malaise)
- Arroser une brûlure
- Maintenir la tête (traumatisme)
- Mettre en position demi-assise
- Mettre en position d'attente jambes surélevées
- Nettoyer une plaie simple
- Libérer les voies aériennes
- Mettre en position latérale de sécurité
- Effectuer une RCP et une défibrillation adaptée à la personne
- Effectuer une réanimation cardio-pulmonaire

#### ▼ OBJECTIF

A l'issue de cette formation les stagiaires seront capable de:  
Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir.

#### ▼ PUBLIC CONCERNÉ

INTERVENANTS à DOMICILE

#### ▼ PRÉREQUIS

AUCUN

#### ▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exercices pratiques  
Mise en situation  
Apport théorique  
Méthodes d'évaluation  
Jeux de questions  
réponses  
Évaluation de fin de formation

#### ▼ DURÉE