SÉNIOR : QUELS PROJETS POUR MA SECONDE PARTIE DE CARRIÈRE ?

Contenu pédagogique

Séance 1 (2h00) : Introduction et positionnement des stagiaires

- Introduction du module : Présentation des objectifs, des séances, des règles de fonctionnement.
- Tour de table interactif : Chaque stagiaire partage son parcours et ses attentes.
- Panorama des opportunités professionnelles après 45 ans : Chiffres et tendances sur l'emploi des séniors, Missions spécifiques en entreprise adaptées aux profils expérimentés, Projection vers la fin de carrière et l'évolution des perspectives professionnelles.
- Discussion collective : Quels défis et opportunités pour les séniors en entreprise?

Séance 2 (2h00) : Travail sur les compétences et création d'un portefeuille de compétences

- Restitution des réflexions personnelles issues du travail intersession.
- Les types de compétences : Définition et distinction entre savoirs, savoir-faire et savoir être, Identification des compétences transférables et spécifiques.
- Atelier de construction d'un portefeuille de compétences : Élaboration d'une première version avec une mise en valeur des points forts, et structuration d'un CV en fonction de ces compétences.

Séance 3 (2h00) : La motivation comme moteur de la seconde partie de carrière

- Présentation des portefeuilles de compétences en binômes : échange et feedback entre participants.
- Séquence théorique magistrale : Introduction aux 7 forces motrices selon Spranger et Allport, Comprendre comment la motivation intrinsèque influence l'engagement et la satisfaction professionnelle.
- Atelier d'identification des motivations : Décryptage des résultats du questionnaire de motivation, Travail en groupe sur la mise en relation entre motivations et compétences.
- Stratégie de combinaison motivation-compétences : Comment utiliser ces éléments pour identifier des opportunités professionnelles en interne ou en externe? Exploration des besoins d'emploi non satisfaits en entreprise pouvant être comblés par un profil sénior.

Séance 4 (2h00) : Opportunités pour les séniors et stratégies de positionnement

- Présentation croisée des binômes : Mise en valeur des

OBJECTIF

Comprendre les enjeux d'une seconde partie de carrière et les possibilités professionnelles qui s'offrent aux séniors. Identifier les compétences et expériences acquises au fil de son parcours. Analyser ses attentes, ses aspirations et…

PUBLIC CONCERNÉ

Seniors en entreprise, relevant de l'Opco EP, souhaitant s'orienter vers une reconversion professionnelle Seniors en entreprise, relevant de l'Opco EP, souhaitant valoriser leurs compétences Seniors en entreprise, relevant de l'Opco EP…

PRÉREQUIS

Disposer d'une adresse email nominative (non générique) Disposer d'une connexion internet avec un débit suffisant permettant l'usage de la vidéo Disposer d'une webcam en état de fonctionnement Disposer d'un micro en état de fonct…

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Questionnaire sur les motivations intrinsèques Présentations et supports de cours Travaux pratiques et réflexions en intersession

DURÉE

10.00h

compétences et motivations du partenaire, Feedback et identification des points saillants.

- Les options de seconde partie de carrière : Rôles et missions adaptés aux séniors : formateur interne, mentor, tuteur, ambassadeur, référent recrutement… Mobilité interne et évolution de poste, Nouvelles carrières et reconversions possibles, Dispositifs de validation et d'accompagnement : VAE, bilan de compétences.
- Mise en lien avec le portefeuille de compétences et les motivations : Choix d'une ou plusieurs pistes à approfondir.

Séance 5 (2h00) : Pitch et plan d'action personnel

- Présentation des pitchs individuels (3 min par participant, suivi de 3 min de feedback collectif).
- Techniques de communication et argumentation : Valorisation des atouts séniors : expertise, expérience, transmission des savoirs, Comment parler de son projet à sa hiérarchie et aux RH, Stratégie de réseautage et d'influence en interne.
- Élaboration d'un plan d'action : Définition des prochaines étapes pour chaque participant, Mise en réseau et recherche d'opportunités complémentaires.

Intitulé de la formation	Durée	Modalité	Dates
Sénior ; Quels projets pour ma seconde partie de carrière ?	10h	Distanciel (10h30 à 12h30)	25/09/2025 02/10/2025 09/10/2025 16/10/2025 23/10/2025

Organismes et lieux de formation

- **EMOVEA** E-learning