

# ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

## Contenu pédagogique

L'entretien du cadre de vie

- Règles élémentaires de l'hygiène et de sécurité
- Les différents matériels de nettoyage et produits d'entretien
- Les différents sols, revêtement
- Organisation, rangement, spécificités

L'entretien du cadre de vie (savoir-faire)

- Organiser son temps de travail
- Effectuer le nettoyage des différentes pièces à vivre
- Savoir utiliser les différents matériels de nettoyage
- Les bonnes postures
- L'entretien du linge
- Repassage, pliage, rangement
- Adaptation de ces techniques et méthodes à la présence d'enfants ou de personnes dépendantes.

### ▼ OBJECTIF

- Acquérir les bonnes pratiques pour effectuer l'entretien du domicile
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie et d'économie
- S'organiser avec méthode, dans le temps et dans l'espace

### ▼ PUBLIC CONCERNÉ

Salariés des structures relevant de la branche des entreprises de services à la personne

### ▼ PRÉREQUIS

Aucun

### ▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### ▼ DURÉE