

ACCOMPAGNER UNE PERSONNE ATTEINTE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - À DISTANCE

Contenu pédagogique

La sclérose en plaques : une maladie auto-immune, chronique et évolutive. Quelques éléments de physiopathologie.

Les types généraux de sclérose en plaques.

Quelle prévalence de la maladie de sclérose en plaque ?

Les causes, les facteurs de risques et le diagnostic.

Les symptômes de la maladie et les principaux symptômes observés, une évolution imprévisible, variable et singulière.

Présentation des traitements permettant de contrôler la sclérose en plaques et les effets secondaires.

Les conséquences physiques (évolution, poussée), psychologiques, économiques et leur prise en charge (humaine, technique, financière).

Les éléments de la loi de 2005 et le principe de la compensation.

Les prises en charge de la maladie.

Remédiation avec les apports des séquences.

Retour sur les apports concernant les stades d'évolutions et mise en perspectives des prochaines séquences.

Accompagner la fluctuation de l'état de santé, la gestion de la douleur et de la variation des symptômes.

Accompagner les situations spécifiques relatives à la négligence du traitement.

Les troubles de l'humeur et de la cognition dans le contexte de la sclérose en plaques.

Les conséquences de la SEP sur la vie intime et sexuelle chez les personnes atteintes de SEP.

La sclérose en plaques : quand la maladie est très avancée : comment prévenir les différents risques : fatigue, déplacement, problèmes visuels, complication, chutes.

L'accompagnement dans les actes de la vie quotidienne et la mobilisation de la personne concernée prévenir les effets défavorables de l'inactivité.

L'activité physique et l'hygiène alimentaire.

Les dispositifs médicaux, l'aménagement du domicile, les équipements et aides techniques ergonomiques.

L'aménagement du domicile, les équipements et aides techniques ergonomiques à connaître pour proposer des adaptations de l'environnement à la personne concernée.

Les particularités et le rôle des aidants

L'écoute des aidants et l'empathie.

Les lieux ressources et les structures relais (le relais des aidants).

Le maintien à domicile et le recours à l'hospitalisation.

OBJECTIF

Répondre aux besoins quotidiens d'une personne atteinte de sclérose en plaques en adaptant son accompagnement aux spécificités de la maladie dans ses phases d'évolution et en tenant compte de son environnement familial, amical et social.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne intervenant du secteur des services à la personne auprès de publics en perte d'autonomie/dépendants

PRÉREQUIS

Équipement requis : Ordinateur / tablette
Un accès internet Des haut-parleurs ou casque

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Quiz, lecture de témoignages, jeux, extraits vidéos...

DURÉE