

Phytothérapie

Découverte

Durée : 7 h soit 1 jour

Modalité :

Présentiel ou Classe Virtuelle

Public bénéficiaire :

Pharmacien Assistant
Préparateur en Pharmacie
Conseiller de Vente en pharmacie

Pré-requis :

Être Pharmacien Assistant
Être Préparateur en Pharmacie
Être Conseiller de Vente en pharmacie

Concepteur(s) de la formation :

David Brousseau

Éditeurs de la formation :

David Brousseau
Louis Derclé

Objectif(s) :

- ✓ Contribuer à une meilleure prise en charge des patients
- ✓ Maîtriser les fondements de la phytothérapie par les connaissances de la biochimie végétale
- ✓ Apprendre les différentes méthodes d'utilisation des plantes médicinales
- ✓ Acquérir une connaissance approfondie des plantes médicinales
- ✓ Comprendre les propriétés thérapeutiques spécifiques des plantes médicinales
- ✓ Assimiler les précautions de sécurité liées à l'utilisation des plantes médicinales
- ✓ Étudier les interactions médicamenteuses et les contre-indications des plantes médicinales

Méthodes et moyens mobilisés :

- Approche cognitive
- Méthodes affirmatives : cours magistraux
- Étude de cas comptoir, cas clinique (interactif)
- Simulations
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Certification

Coût : selon barème de prise en charge de l'appel d'offre

Délai d'accès : Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation et accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

Modalités d'organisation

Distanciel

Outil de visioconférence utilisé : Zoom

Connexion du formateur 15mn avant le début de la formation (soit 8h45)

1 personne en back up pour des éventuels problèmes informatiques des participants.

Présentation du formateur et incitation forte pour que la caméra soit active pendant la formation (déjà précisé dans les invitations et le rappel de la formation les jours précédents) et des participants

Explication en 5mn de l'utilisation de l'outil zoom pour interagir avec le formateur et les autres participants (pour questions, mises en situation, ...)

Déroulement :

- Nous commençons à 9h
- Pause de 15mn de 10h30 à 10h45
- Déjeuner : 12h30-13h30
- Pause de 15mn de 15h30 à 15h45
- Fin : 17h30

Pendant les pauses du matin et de l'après-midi, une animation musicale est mise en fonction par le formateur pendant 15mn et les caméras et le son sont coupés

Présentiel

Nos formations ont lieu dans des hôtels types Mercure avec un accès rapide au lieu de formation, que ce soit en termes de transport en commun ou de parking si l'on vient en voiture.

Nous fournissons les crayons, feuilles de brouillons et support de formation

Déroulement :

Présentiel :

- 8h45 : Accueil des stagiaires avec café/thé/viennoiserie, ...
- 9h00 : Début de formation dans salle de séminaire
- 10h30-10h45 : Pause "café"
- 10h45 : Reprise de la formation
- 12h30-13h30 : Pause déjeuner au restaurant avec les participants
- 13h30 : Reprise de la formation
- 15h30-15h45 : Pause "café"
- 15h45 : Reprise de la formation
- 17h30 : Fin de la formation

PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Description de la formation :

Toutes nos formations sont basées sur des études cliniques et scientifiques

Phytothérapie Session découverte

- Le marché de la phytothérapie en France
- Définition de la phytothérapie
- Le totum
- Les formes galéniques
- Posologies usuelles et modes d'emploi en fonction des formes galéniques
- Les pathologies inflammatoires
- Les plantes anti-inflammatoires
- Conseils hygiéno-diététiques
- L'ostéoporose et problème osseux
- Les plantes reminéralisantes

- *Conseils hygiéno-diététiques*
- *Chronobiologie biochimique de la dépression*
- *Les plantes adaptogènes et de la dépression*
- *Les fonctions hépatiques*
- *Les plantes détoxifiantes*

Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM, cas cliniques...Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	15 min

Étape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques

Découpage de la formation

1 : La phytothérapie en France

durée approx. 9h00-9h30

- A) *Le marché de la phytothérapie en France*
- B) *Définition de la phytothérapie*

2 : Les bases de la phytothérapie

durée approx. 9h30-10h00

- A) *Le totum*
- B) *Les formes galéniques*
 - a. *Les teintures mères*
 - b. *Les tisanes*
 - c. *Les poudre de plantes*
 - d. *Les extraits secs et les nébulisats*
 - e. *Les extraits de plantes fraîches*
- C) *Posologies usuelles et modes d'emploi en fonction des formes galéniques*

3 : La phytothérapie et les pathologies inflammatoires

durée approx. 10h00-10h30 10h45-12h30

- A) *Les pathologies inflammatoires*
 - a. *Arthrose*
 - b. *Lombalgie*
 - c. *Polyarthrite rhumatoïde*
 - d. *Spondylarthrite ankylosante*
- B) *Les plantes anti-inflammatoires (propriétés, posologies, précautions d'emploi)*
 - a. *La cascade de l'inflammation*
 - b. *Curcuma*
 - c. *Harpagophytum*
 - d. *Reine des prés*

- e. Cassis feuille
- f. Réglisse

C) Conseils hygiéno-diététiques

D) L'ostéoporose

- a. Étiologie et compréhension de l'ostéoporose
- b. La silice

E) Les plantes contre l'ostéoporose (propriétés, posologies, précautions d'emploi)

- a. La prêle
- b. L'ortie partie aérienne
- c. Le bambou

F) Conseils hygiéno-diététiques

G) Quiz interactif

4 : La phytothérapie dans la dépression et la désadaptation au stress

durée approx. 13h30-15h30

A) Etude des marqueurs biochimiques impliqués dans le moral (dopamine, noradrénaline, sérotonine, ...)

B) Les plantes adaptogènes et du moral (propriétés, posologies, précautions d'emploi)

- a. Guarana
- b. Ginseng
- c. Rhodiola
- d. Safran
- e. Mucuna
- f. Griffonia
- g. Millepertuis

C) Conseils hygiéno-diététiques

D) Cas de comptoir (travail en groupe de 2)

E) Quiz interactif

F) Cas de comptoir (travail en groupe de 2)

5 : La phytothérapie dans la détoxification hépatique

durée approx. 15h45-17h30

A) Physiologie hépatique

B) Le rôle du foie

C) La détoxification hépatique

D) Les plantes de la détoxification hépatique (propriétés, posologies, précautions d'emploi)

- a. Pissenlit
- b. Romarin
- c. Fumeterre
- d. Artichaut
- e. Curcuma
- f. Radis noir
- g. Desmodium

E) Quiz interactif

F) Cas de comptoir (travail en groupe de 2)

Durée : En visioconférence 1 journée = 7 heures (ou 2 demi-journées)
En présentiel 1 journée = 7 heures

Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM, cas cliniques ou cas comptoirs. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Post-test	30 min

Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard	10 min

Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats) Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.