

Aromathérapie Découverte

Durée : 7h soit 1 jour

Modalité :

Présentiel ou Classe Virtuelle

Public bénéficiaire :

Pharmacien Assistant

Préparateur en Pharmacie

Conseiller de Vente en pharmacie

Pré-requis :

Être Pharmacien Assistant

Être Préparateur en Pharmacie

Être Conseiller de Vente en pharmacie

Concepteur(s) de la formation :

David Brousseau

Éditeurs de la formation :

David Brousseau

Louis Dercle

Objectif(s) :

- Contribuer à une meilleure prise en charge des patients,
- Acquérir une connaissance approfondie des huiles essentielles.
- Apprendre les différentes méthodes d'utilisation des huiles essentielles (voies d'utilisation)
- Maîtriser les posologies pour toutes les voies et pour chaque âge
- Comprendre les propriétés thérapeutiques spécifiques des huiles essentielles.
- Maîtriser l'art de formuler l'association de plusieurs huiles essentielles.
- Assimiler les précautions de sécurité liées à l'utilisation des huiles essentielles.

Méthodes et moyens mobilisés :

- Approche cognitive
- Méthodes affirmatives : cours magistraux
- Étude de cas comptoir, cas clinique (interactif)
- Simulations
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Certification

Coût : selon barème de prise en charge de l'appel d'offre

Délai d'accès : Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation et accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

Modalités d'organisation

Distanciel

Outil de visioconférence utilisé : Zoom

Connexion du formateur 15mn avant le début de la formation (soit 8h45)

1 personne en back up pour des éventuels problèmes informatiques des participants.

Présentation du formateur et incitation forte pour que la caméra soit active pendant la formation (déjà précisé dans les invitations et le rappel de la formation les jours précédents) et des participants

Explication en 5mn de l'utilisation de l'outil zoom pour interagir avec le formateur et les autres participants (pour questions, mises en situation, ...)

Déroulement :

- Nous commençons à 9h
- Pause de 15mn de 10h30 à 10h45
- Déjeuner : 12h30-13h30
- Pause de 15mn de 15h30 à 15h45
- Fin : 17h30

Pendant les pauses du matin et de l'après-midi, une animation musicale est mise en fonction par le formateur pendant 15mn et les caméras et le son sont coupés

Présentiel

Nos formations ont lieu dans des hôtels types Mercure avec un accès rapide au lieu de formation, que ce soit en termes de transport en commun ou de parking si l'on vient en voiture.

Nous fournissons les crayons, feuilles de brouillons et support de formation

Déroulement :

Présentiel :

- 8h45 : Accueil des stagiaires avec café/thé/viennoiserie, ...
- 9h00 : Début de formation dans salle de séminaire
- 10h30-10h45 : Pause "café"
- 10h45 : Reprise de la formation
- 12h30-13h30 : Pause déjeuner au restaurant avec les participants
- 13h30 : Reprise de la formation
- 15h30-15h45 : Pause "café"
- 15h45 : Reprise de la formation
- 17h30 : Fin de la formation

PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Description de la formation :

Toutes nos formations sont basées sur des études cliniques et scientifiques

- Aromathérapie Session découverte

- Explorer les principes fondamentaux de l'aromathérapie, y compris son histoire et sa définition
- Comprendre la législation et la réglementation entourant l'utilisation des huiles essentielles.
- Acquérir une connaissance approfondie des différentes méthodes d'extraction des huiles essentielles.
- Maîtriser les concepts de qualité et de conservation des huiles essentielles.
- La « carte d'identité » des huiles essentielles
- Découvrir les divers modes d'administration des huiles essentielles.
- Apprendre les risques et les précautions liés à chaque mode d'administration.
- Connaître les principales posologies recommandées pour une utilisation sécuritaire et efficace.

- Analyser les grandes familles biochimiques en aromathérapie et comprendre leurs propriétés spécifiques.
- Être conscient des précautions d'emploi et des contre-indications générales associées pour chaque famille biochimique
- Explorer les 8 huiles essentielles les plus couramment utilisées par les patients nécessitant le moins de précaution d'emploi
- Savoir choisir et associer une huile essentielle à un mode d'administration approprié
- Être en mesure de proposer une solution à base d'huile essentielle en réponse à une demande spontanée.

Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM, cas cliniques...Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	15 min

Étape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques

Découpage de la formation

1 : Explorer les principes fondamentaux de l'aromathérapie durée approx. 9h00-9h30

A) Définition

- Huiles essentielles
- Essences
- Hydrolats
- Huiles Végétales

B) Histoire

- L'évolution des plantes
- Les raisons des essences aromatiques dans la nature
- Les premières utilisations des propriétés des huiles essentielles

2 : La législation et la réglementation entourant l'utilisation des huiles essentielles durée approx. 9h30-10h00

A) Les bases de la réglementation en matière d'huiles essentielles : les lois, les directives, les normes et les recommandations qui régissent l'utilisation, la commercialisation, l'achat et la dispensation des huiles essentielles.

B) Les organismes de réglementation et les certifications : les principales autorités réglementaires nationales et internationales dans le domaine des huiles essentielles, ainsi que les certifications et labels de qualité couramment utilisés.

- C) *Les aspects légaux de la pratique professionnelle : les obligations légales et éthiques des praticiens de l'aromathérapie, notamment en termes de déontologie, de responsabilité, de confidentialité et de relations avec les clients.*

3 : Les différentes méthodes d'extraction des huiles essentielles. durée approx. 10h00-10h30

- A) *Distillation (entraînement à la vapeur, fractionnée, ...)*
- B) *Expression à froid (zestes)*
- C) *Extraction par solvant*
- D) *Enfleurage (fleurs délicates comme le jasmin ou la tubéreuse)*
- E) *Extraction par pression à froid (graines)*
- F) *Extraction par CO2 supercritique*
- G) *Comparaison des méthodes d'extraction : analyser les avantages, les inconvénients et les particularités de chaque méthode d'extraction, en mettant l'accent sur la qualité, l'efficacité et les applications spécifiques.*

4 : La qualité et la conservation des huiles essentielles durée approx. 10h45-11h00

- A) *Conservation (contenant, lumière, durée)*
- B) *La qualité : BPF (Bonnes Pratiques de Fabrications)*

5 : La « carte d'identité » des huiles essentielles durée approx. 11h00-11h30

- A) *L'étiquetage*
- a. *Dénomination (latin)*
 - b. *Espèces et sous-espèces*
 - c. *Zone géographique*
 - d. *Chémotype*
 - e. *Pure et Naturelle*
- B) *Densité et gouttes / ml*

6 : Les modes d'administration, les risques et les précautions d'emploi des huiles essentielles durée approx. 11h30-12h30

- A) *Les contre-indications pour toutes les huiles essentielles*
- B) *La voie orale*
- a. *Supports adaptés*
 - b. *Posologie indicatives usuelles en fonction de l'âge*
 - c. *Précautions d'emploi*
- C) *L'inhalation*
- a. *Les différentes méthodes d'inhalation*
 - b. *Les appareils de diffusions*
 - c. *Les recommandations*
- D) *La voie cutanée*
- a. *Supports adaptés*
 - i. *Les huiles végétales*
 - ii. *Classification de l'absorption des huiles végétales*
 - b. *Posologie indicatives usuelles en fonction de l'âge*
 - c. *Précautions d'emploi*

7 : Les principales familles biochimiques et leurs propriétés spécifiques**durée approx. 13h30-14h30**

- A) Les aldéhydes
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi

- B) Les sesquiterpènes
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi

- C) Les esters
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi

- D) Les éthers
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi

- E) Les monoterpènes
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi

- F) Les monoterpènes
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi

- G) Les oxydes
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi et contre-indications

- H) Les sesquiterpenols
 - a. Les coumarines Propriétés
 - b. Précautions d'emploi et contre-indications

- I) Les cétones
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi et contre-indications

- J) Les coumarines
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi et contre-indications

8 : les 8 huiles essentielles les plus couramment utilisées par les patients nécessitant le moins de précaution d'emploi**durée approx. 14h30-15h30 15h45-17h30**

Un aromathèque servira à présenter chaque huile essentielle qui pourra être sentie

- A) *Melaleuca alternifolia* (tea tree)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi

- B) *Helichrysum italicum* (hélíchryse italienne)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi

- C) *Eucalyptus citriodora* (eucalyptus citronné)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi

- D) *Eucalyptus radiata* (eucalyptus radié)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi

- E) Cas de comptoir

- F) *Cinnamomum camphora* (ravintsara)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi

- G) *Lavandula angustifolia ssp angustifolia* (lavande fine)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi

- H) *Citrus aurantium ssp amara* (petit grain bigaradier)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi

- I) *Gaultheria procumbens* (gaultherie couchée)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi

- J) Cas de comptoir

Durée : En visioconférence 1 journée = 7 heures (ou 2 demi-journées)
 En présentiel 1 journée = 7 heures

Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM, cas cliniques ou cas comptoirs. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Post-test	30 min

Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard	10 min

Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats) Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.