

# FORMATION COLLECTIVE

## MODULE 3

### LES FONDAMENTAUX EN PHYTOTHERAPIE



Public

**Préparatrices et préparateurs en pharmacie**, pharmaciens et personnes habilitées à délivrer des médicaments au public



Prérequis

Brevet professionnel « Préparateur en pharmacie »  
DEUST « Technicien préparateur en pharmacie »  
Doctorat en pharmacie



Durée

**Formation Phytothérapie**  
**Module découverte : 7 heures en présentiel**

#### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant possèdera une approche fondamentale en phytothérapie.

#### LA PÉDAGOGIE ACTIVE

##### Démarche inductive

La démarche inductive s'appuie sur l'observation, l'expérience et les connaissances des participants pour faire émerger les éléments clés et les concepts à travers les interactions entre pairs, la résolution de problèmes et les travaux de groupes.

##### La formation-action

Une approche pédagogique dynamique et participative qui vise à développer les compétences des apprenants tout en les impliquant activement dans des situations concrètes.

##### Développer une posture réflexive

Partir de l'expérience, du quotidien vécu à l'officine, est décisif pour développer l'apprentissage et l'ancrer efficacement.

#### L'ÉVALUATION

A l'issue de la formation un **test d'évaluation** permettra à chacun de mesurer l'étendue de ses nouvelles acquisitions et obtenir un **certificat d'acquisition de compétences**.

A +3 mois de la fin de formation, un **questionnaire** (mise en œuvre dans le réel de l'activité) sera proposé aux participants.

#### LE PROGRAMME

##### Introduction et contexte (0.5 h)

##### Introduction à la phytothérapie (1h)

- Présentation générale de la phytothérapie et de ses principes fondamentaux.
- Explication des différentes formes galéniques utilisées en phytothérapie (infusions, décoctions, teintures, etc.).

##### Les bases de la phytothérapie (1.5h)

- Les plantes médicinales : définition, identification et cueillette responsable.
- Les différentes parties des plantes utilisées en phytothérapie (feuilles, fleurs, racines, etc.) et leurs propriétés thérapeutiques.
- Les principes actifs présents dans les plantes et leurs modes d'action sur l'organisme.

##### Les méthodes d'extraction des principes actifs (1.5h)

- Les différentes méthodes d'extraction des principes actifs des plantes (macération, distillation, extraction à froid)
- Les avantages et les inconvénients de chaque méthode d'extraction.
- Les critères de qualité des extraits de plantes (titrage, certification, etc.).

##### Les indications courantes en phytothérapie (2h)

- Présentation des indications courantes traitées par la phytothérapie : troubles digestifs, troubles du sommeil, troubles circulatoires, etc.
- Étude des plantes médicinales les plus utilisées pour chaque indication, en mettant l'accent sur leurs propriétés et leurs modes d'utilisation

##### Conclusion (0.5h)