

# FORMATION COLLECTIVE

## MODULE 1

### LES FONDAMENTAUX EN AROMATHERAPIE



Public

**Préparatrices et préparateurs en pharmacie**, pharmaciens et personnes habilitées à délivrer des médicaments au public



Prérequis

Brevet professionnel « Préparateur en pharmacie »  
DEUST « Technicien préparateur en pharmacie »  
Doctorat en pharmacie



Durée

**Formation aromathérapie**  
**Module découverte : 7 heures en présentiel**

#### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant possèdera une approche fondamentale en aromathérapie

#### LA PÉDAGOGIE ACTIVE

##### Démarche inductive

La démarche inductive s'appuie sur l'observation, l'expérience et les connaissances des participants pour faire émerger les éléments clés et les concepts à travers les interactions entre pairs, la résolution de problèmes et les travaux de groupes.

##### La formation-action

Une approche pédagogique dynamique et participative qui vise à développer les compétences des apprenants tout en les impliquant activement dans des situations concrètes.

##### Développer une posture réflexive

Partir de l'expérience, du quotidien vécu à l'officine, est décisif pour développer l'apprentissage et l'ancrer efficacement.

#### L'ÉVALUATION

A l'issue de la formation un **test d'évaluation** permettra à chacun de mesurer l'étendue de ses nouvelles acquisitions et obtenir un **certificat d'acquisition de compétences**.

A +3 mois de la fin de formation, un **questionnaire** (mise en œuvre dans le réel de l'activité) sera proposé aux participants.

#### LE PROGRAMME

##### Introduction (0.5h)

##### Introduction à l'aromathérapie (1h)

- L'aromathérapie et de son utilisation en santé.
- Les principes fondamentaux de l'aromathérapie.

##### Les bases de l'aromathérapie (1.5h)

- Les huiles essentielles : définition, extraction et composition.
- Les différentes classes de composés actifs présents dans les huiles essentielles et leurs propriétés thérapeutiques.
- Les modes d'action des huiles essentielles sur le corps.

##### Les voies d'administration et les précautions (1.5h)

- Les différentes voies d'administration des huiles essentielles : inhalation, diffusion, application cutanée, ingestion (si applicable).
- Les dosages et les dilutions appropriées pour chaque voie d'administration.
- Les précautions à prendre en compte lors de l'utilisation des huiles essentielles chez les patients.

##### Les huiles essentielles couramment utilisées (2h)

- Présentation des huiles essentielles les plus couramment utilisées dans le domaine de la santé.
- Étude des propriétés spécifiques de chaque huile essentielle et de leurs indications thérapeutiques.
- Présentation d'exemples concrets d'utilisation des huiles essentielles en pratique clinique.

##### Conclusion (0.5h)