

Annexe 1 au Cadre de réponse - ACM TRANSVERSES  
(À fournir par module)



**Intitulé du module : Maîtriser sa facture énergétique**

*Contenu du programme*

**30min- Introduction & sensibilisation : "Où part l'énergie au travail ?"**: Éveiller la conscience des consommations invisibles par des quiz interactif + icebreaker : "La chasse au gaspillage"

**1h - Décrypter une facture énergétique (exercices pratiques)**: Comprendre les postes de dépenses et unités avec un Atelier d'analyse de factures (réelles ou reconstituées)

**1h30 - Faire son diagnostic de consommation**: Identifier ses usages énergivores par poste/métier grâce à un outil d'auto-diagnostic + cas pratiques adaptés aux secteurs

**1h30 - Repérer les leviers d'action** : Lister les gestes, équipements ou pratiques à optimiser par une Cartographie d'actions classées (court/moyen/long terme)

**1h - Construire son mini-plan de maîtrise énergétique** : Formaliser les actions simples à déployer dès demain par un travail individuel puis un feedback collectif

**30min - Évaluation, engagement & conclusion**: Mesurer les acquis, susciter l'implication durable avec un Quiz de validation + engagement symbolique "Je m'engage à..."

**Objectifs pédagogiques :**  
Analyser sa consommation énergétique, identifier les actions concrètes permettant de la maîtriser.

**Public visé:**  
Salariés des entreprises adhérentes de l'OPCO EP (soit les 54 branches professionnelles de proximité)

**Prérequis :** Aucun

*Modalités pédagogiques:*

**Pédagogie active et ludique:**

Exercices pratiques sur des factures, jeux de rôle ("je suis le responsable énergie")

**Visualisation des impacts:**

Tableaux de consommation, infographies de consommation fantôme

**Approche métier:** Adaptation des leviers selon l'activité (ex. : frigo pour les commerçants, éclairage/IT pour les bureaux)

**Ateliers collaboratifs:**

Brainstormings en groupe sur "les 10 gestes à 0 € les plus efficaces"

**Plan d'action individuel:** Chaque stagiaire repart avec un plan simple et ciblé pour son entreprise

**Durée de formation en heures et en jours**  
6h -1jour

**Organisme de formation – contact de l'OF à renseigner mail et Tel**  
Monsieur Mohand FERHAT  
mohand.ferhat@afci-formation.fr  
01 48 10 62 08