

# Passez de l'idée à l'usage : l'IA clé en main

"On passe trop de temps sur des tâches sans valeur ajoutée : relances, tri, saisie."

"Les infos sont partout (mails, fichiers, Excel) et on perd du temps à les retrouver."

"On a besoin d'un suivi simple des demandes : qui fait quoi, pour quand, où ça en est."

"On manque de visibilité. Pas de tableau de bord clair, on pilote au feeling"

"On ne sait pas par où commencer : il y a trop d'outils et trop d'infos."

"On veut réduire les tâches chronophages et répétitives."

## Ces situations vous parlent ?



La suite vous intéressera sûrement !



# Découvrez notre programme

# Parcours IA

Clé en main

## Diagnostic - Ateliers pratiques - Mise en œuvre

Un parcours concret d'appropriation aux outils IA pour gagner du temps, simplifier les tâches du quotidien et sécuriser vos usages (RGPD, protection des données), sans développement complexe.



### Public concerné

Salariés des entreprises relevant du champ de l'OPCO EP en Occitanie

➔ Profils non techniques, souhaitant utiliser l'IA et des outils simples pour gagner du temps et optimiser leur quotidien.



### Prérequis

- Être à l'aise avec les outils informatiques courants (bureautique, navigation web).
- Disposer d'un ordinateur portable et d'une connexion Internet.
- Être motivé et disponible pour appliquer les outils au-delà des temps de formation.

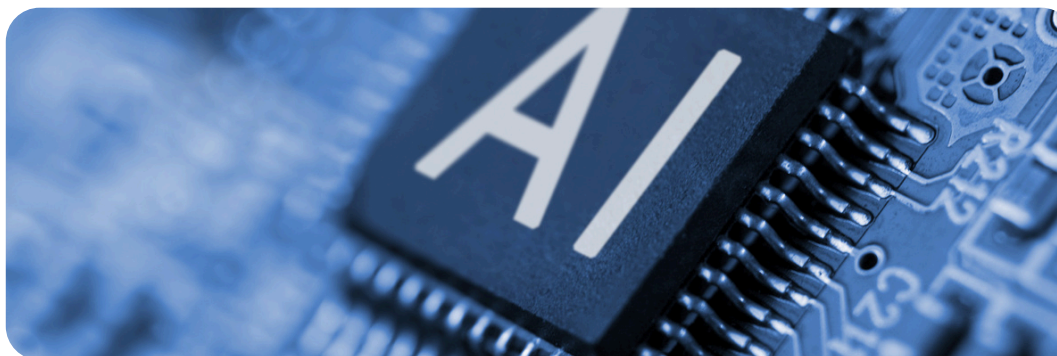
➔ Confirmation de votre inscription après rdv avec nous.



### Objectifs

- Comprendre l'IA facilement : Découvrir les outils No-Code et d'automatisation adaptés aux TPE et PME
- Passer à l'action : Mettre en place des solutions concrètes dans votre entreprise
- Gagner en efficacité : Simplifier vos tâches sans développement complexe.
- Agir en toute sécurité : Respecter le RGPD et protéger vos données.

**Automatisez.**  
**Simplifiez.**  
**Avancez.**



# Rentrons dans le concret !

Le parcours en 3 temps - 35h

## Diagnostic personnalisé (7h)

En présentiel, au sein de votre entreprise

Cette journée de diagnostic permet de poser un cadre clair et opérationnel :

- créer une relation de confiance,
- comprendre votre contexte terrain et faire émerger un besoin concret.

Nous évaluons votre maturité numérique (IA / no-code / automatisation), cadrans les attendus et lançons l'engagement des équipes.

Vous repartez avec des cas d'usage prioritaires pour les ateliers et une première ébauche de plan d'action réaliste, adaptée à votre niveau et à vos dispositifs déjà suivis le cas échéant.

À l'issue de cette journée, vous aurez :

- Un rapport de diagnostic
- Plan d'action
- Fiche projet entreprise

1

## Les ateliers - Temps collectifs

6 ateliers de 3,5h chacun, en présentiel ou distanciel en fonction des sessions

### Les objectifs de ces ateliers :

- Comprendre les principes de l'IA, du NoCode et de l'automatisation.
- Avoir une vision large des outils disponibles en IA et NoCode aujourd'hui.
- Manipuler des outils simples et concrets adaptés à des profils non techniques.
- S'exercer sur des cas d'usage professionnels et transférables.
- Identifier des opportunités de gain de temps et d'efficacité au quotidien.
- Favoriser la co-construction, les échanges de pratiques et la montée en autonomie.
- Identifier les impacts RH (évolution des postes, des processus, montées en compétences ...).
- Anticiper et comprendre les impacts RSE.
- S'initier à la cybersécurité afin de protéger ses données.
- Respecter le RGPD.

Tout au long des ateliers, vous aurez :

- Fiches mémo outils
- Pas-à-pas illustrés
- Modèles réutilisables
- Accès à une bibliothèque d'outils prêts à l'emploi

### ATELIER 1 - Tour d'horizon IA & automatisation

Contenu :

- Comprendre ce que l'IA sait faire (et ses limites)
- Panorama IA / no-code / low-code : critères, choix, pièges à éviter
- Inspirations : cas d'usage sectoriels + réflexion stratégique ("l'IA, pas pour tout")
- À la fin : une vision claire des possibilités + des premières idées de cas d'usage.
- Entre ateliers : tester les services IA présentés.

Présentation interactive - Quiz - mini-demos - débat encadré

## ATELIER 2 - IA générative & première automatisation

Contenu :

- Prompt optimisé : bonnes pratiques, modèles de base, qualité des résultats
- Exercices concrets sur IA générative (rédiger, synthétiser, structurer)
- Première prise en main d'un outil d'automatisation (logique de scénario)
- Notions clés : variables / conditions / JSON

À la fin de cet atelier : vos premiers modèles de prompts et un premier scénario d'automatisation opérationnel

**Exercices guidés - pratique encadrée - feedback collectif**

## ATELIER 3 - IA & Automatisation : usages avancés

Contenu :

- Connecter des services externes : API / webhooks / email
- Automatiser la gestion de fichiers
- IA appliquée au multimédia : audio / vidéo (demos + cas d'usage)



**Tutoriel interactif - cas pratiques - partage des réalisations**

## ATELIER 4 - Construire mon projet IA & Automatisation

Contenu :

- Clarifier et dimensionner le besoin : objectif / périmètre / données / contraintes
- Méthode projet : étapes, jalons, critères de réussite
- Chiffrage et ressources : temps, outils, organisation
- Impact RH : postes, compétences, freins, adoption

À la fin : un projet structuré, prêt à être mise en oeuvre

**Travail guidé - ateliers en sous-groupes - restitution courte**

## ATELIER 5 - Sécuriser avant le déploiement (conformités et impacts)

Contenu :

- RGPD & protection des données : réflexes, erreurs à éviter, cas concrets
- Cadre réglementaire : repères clés (IA Act)
- Impact RSE de l'IA : sobriété, choix responsables, arbitrages

**Études de cas - Quiz - débat - atelier d'analyse d'impact**



## ATELIER 6 - Veille, innovation & mise en oeuvre

Contenu :

- IoT - présentation et cas d'usage
- Mettre en place une veille efficace sur l'IA
- Clôture : plan de suite, suivi, montée en autonomie

À la fin de ce dernier temps collectif, un plan d'action post parcours : quoi déployer, comment, avec qui.

**Démonstrations - exercices - projection - auto-évaluation**



## Travaux parallèles

Pour ancrer les apprentissages dans le quotidien, de courts travaux de mise en pratique sont prévus entre les ateliers : tests d'outils, mini-exercices guidés et avancés sur un cas d'usage réel de l'entreprise.

L'objectif ? Vous faire progresser pas à pas et sécuriser la mise en œuvre opérationnelle en fin de parcours.

## Accompagnement individuel à la mise en œuvre (7h)

En présentiel au sein de votre entreprise, ce temps individualisé permet de passer du projet à la réalité terrain

Il a pour objectif de :

- Permettre de passer du projet à la concrétisation dans un contexte opérationnel réel
- Accompagner la mise en œuvre concrète d'un outil adapté à votre entreprise
- Adapter l'intervention à votre niveau de maturité numérique et à votre montée en autonomie
- Prendre en compte la complexité du cas d'usage identifié

3

### Vous partirez avec :

- Une version test fonctionnelle de l'outil numérique
- Bilan de l'entreprise mis à jour
- Fiche mémo / mini procédure personnalisée
- Retour d'expérience
- Diagnostic de maturité numérique

Finalité du parcours : aboutir à une première solution numérique utile, durable et réellement utilisée, tout en posant les bases d'une transformation progressive, adaptée aux moyens et ambitions des TPE/PME.

### Votre formateur référent



Yann LEFEBVRE  
Consultant et formateur en  
informatique

Apprenez-  
en plus sur  
nous !



« Après un parcours dans la conception et le prototypage de systèmes embarqués, ainsi que dans leur enseignement en école d'informatique, j'ai choisi d'allier expertise technique et innovation en accompagnant les entreprises dans leur transition numérique.

Passionné par l'intelligence artificielle et convaincu de son potentiel transformateur, je les aide à intégrer des solutions d'IA adaptées à leurs besoins, que ce soit pour automatiser des tâches, optimiser leurs processus ou enrichir leur expérience au travail.

Défenseur de l'Open Source et de la souveraineté numérique, j'accorde une attention particulière au choix d'outils respectueux des standards éthiques et réglementaires, notamment en matière de RGPD et de sécurité des données. Mon approche ne se limite pas à la mise en place de ces technologies : je veille également à former les équipes pour qu'elles puissent les exploiter de manière autonome, efficace et en toute confiance. »