

**Annexe 1 au Cadre de réponse - ACM TRANSVERSES  
(À fournir par module)**



*Intitulé du module :*  
*Sécuriser ses pratiques numériques (RGPD et cybersécurité)*

*Contenu du programme*

**Séquence 1 : Introduction à la cybersécurité et au RGPD – 1h**

- Contexte et enjeux pour les entreprises
- Impact des cyberattaques sur l'activité des artisans
- Présentation du RGPD et obligations légales

**Séquence 2 : Les risques numériques et les cyberattaques courantes – 1h**

- Hameçonnage (phishing), rançongiciels et autres menaces
- Vulnérabilités humaines et techniques
- Exemples concrets et cas pratiques

**Séquence 3 : Les bonnes pratiques de sécurité informatique – 1h**

- Utilisation de mots de passe forts et gestion des accès
- Protection des équipements et des données sensibles
- Reconnaissance et évitement des tentatives de phishing
- Sécurisation du travail nomade et des connexions réseau

**Séquence 4 : Outils et solutions pour une protection efficace – 1h**

- Antivirus et pare-feu : comment les choisir et les configurer
- Messageries sécurisées et chiffrement des échanges
- Solutions de sauvegarde et récupération des données

**Séquence 5 : Gestion des incidents et réaction en cas d'attaque – 1h**

- Détection des signaux d'alerte
- Réflexes à adopter en cas d'attaque
- Qui contacter et comment réagir efficacement

**Séquence 6 : Mise en situation et exercices pratiques – 2h**

- Simulation d'une attaque et analyse des réactions
- Bonnes pratiques à mettre en place dans son activité
- Questions/réponses et bénéfices d'une sécurité renforcée



*Objectifs pédagogiques*

- Comprendre les enjeux de la cybersécurité en entreprise
- Se sensibiliser au RGPD
- Identifier les principaux risques informatiques
- Adopter les bonnes pratiques de sécurité
- Utiliser des outils de protection efficaces
- Prévenir et gérer les cyberattaques
- Intégrer des réflexes sécuritaires au quotidien

*Public visé*

*Tout public souhaitant améliorer la sécurité de leurs pratiques numériques*

*Prérequis*

*Utilisation basique d'un ordinateur ou d'un smartphone*

*Modalités pédagogiques*

- Présentation théorique avec supports visuels
- Ateliers pratiques et mises en situation
- Échanges et discussions interactives

*Durée de formation en heures et en jours*

*7 heures ( 1 jour )*

CMA Formation  
TITOTTO Daphné  
Tel : 03. 87.39.31.53  
dtitotto@cma-moselle.fr