

Aromathérapie Approfondissement

Durée : 14h soit 2 jours

Modalité :

Présentiel ou Classe Virtuelle

Public bénéficiaire :

Pharmacien Assistant
Préparateur en Pharmacie
Conseiller de Vente en pharmacie

Pré-requis :

Être Pharmacien Assistant
Être Préparateur en Pharmacie
Être Conseiller de Vente en pharmacie

Concepteur(s) de la formation :

David Brousseau

Éditeurs de la formation :

David Brousseau
Louis Derclé

Objectif(s) :

- Contribuer à une meilleure prise en charge des patients,
- Acquérir une connaissance approfondie des huiles essentielles.
- Apprendre les différentes méthodes d'utilisation des huiles essentielles (voies d'utilisation)
- Maîtriser les posologies pour toutes les voies et pour chaque âge
- Comprendre les propriétés thérapeutiques spécifiques des huiles essentielles.
- Maîtriser l'art de formuler l'association de plusieurs huiles essentielles.
- Assimiler les précautions de sécurité liées à l'utilisation des huiles essentielles.

Méthodes et moyens mobilisés :

- Approche cognitive
- Méthodes affirmatives : cours magistraux
- Étude de cas comptoir, cas clinique (interactif)
- Simulations
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Certification

Coût : selon barème de prise en charge de l'appel d'offre

Délai d'accès : Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation et accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

Modalités d'organisation

Distanciel

Outil de visioconférence utilisé : Zoom

Connexion du formateur 15mn avant le début de la formation (soit 8h45)

1 personne en back up pour des éventuels problèmes informatiques des participants.

Présentation du formateur et incitation forte pour que la caméra soit active pendant la formation (déjà précisé dans les invitations et le rappel de la formation les jours précédents) et des participants

Explication en 5mn de l'utilisation de l'outil zoom pour interagir avec le formateur et les autres participants (pour questions, mises en situation, ...)

Déroulement :

- Nous commençons à 9h
- Pause de 15mn de 10h30 à 10h45
- Déjeuner : 12h30-13h30
- Pause de 15mn de 15h30 à 15h45
- Fin : 17h30

Pendant les pauses du matin et de l'après-midi, une animation musicale est mise en fonction par le formateur pendant 15mn et les caméras et le son sont coupés

Présentiel

Nos formations ont lieu dans des hôtels types Mercure avec un accès rapide au lieu de formation, que ce soit en termes de transport en commun ou de parking si l'on vient en voiture.

Nous fournissons les crayons, feuilles de brouillons et support de formation

Déroulement :

Présentiel :

- 8h45 : Accueil des stagiaires avec café/thé/viennoiserie, ...
- 9h00 : Début de formation dans salle de séminaire
- 10h30-10h45 : Pause "café"
- 10h45 : Reprise de la formation
- 12h30-13h30 : Pause déjeuner au restaurant avec les participants
- 13h30 : Reprise de la formation
- 15h30-15h45 : Pause "café"
- 15h45 : Reprise de la formation
- 17h30 : Fin de la formation

PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Description de la formation :

Toutes nos formations sont basées sur des études cliniques et scientifiques

- Aromathérapie Session approfondissement

- Identifier les principales familles biochimiques présentes dans les huiles essentielles, afin de comprendre leurs implications dans les propriétés spécifiques de chaque huile.
- Maîtriser les propriétés principales des familles biochimiques nécessitant une surveillance particulière en raison de leurs effets potentiellement puissants.
- Étudier l'efficacité des huiles essentielles, en explorant les mécanismes d'action et les preuves scientifiques soutenant leur utilisation thérapeutique.
- Différencier les huiles essentielles, de la phytothérapie et des médicaments, en comprenant leurs mécanismes d'action spécifiques et leurs domaines d'application distincts.
- Approfondir les précautions d'emploi pour certaines huiles essentielles en fonction des différents groupes d'âge, en considérant les aspects tels que le dosage, la posologie et la durée d'utilisation.

- Acquérir une connaissance pratique de 15 huiles essentielles utilisées couramment dans le contexte professionnel, en se familiarisant avec leurs profils biochimiques, leurs indications et leurs modes d'utilisation.
- Déterminer les huiles essentielles à utiliser en fonction des pathologies spécifiques, en se basant sur une compréhension approfondie des propriétés thérapeutiques de chaque huile et de leur compatibilité avec les conditions médicales données
- Cas de comptoir / cas cliniques
- Le rôle de la pharmacie

Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM, cas cliniques...Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	15 min

Étape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques

Découpage de la formation

JOUR 1

1 : Identification des principales familles biochimiques présentes dans les huiles essentielles durée approx. 9h00-10h30

- A) Révision des 8 huiles essentielles étudiées la 1^{ère} journée
- B) Rappel des familles biochimiques
- C) Présentation de chémotypes d'huiles essentielles afin de déterminer les familles biochimiques majoritaires
- D) Rappels sur les cétones, sesquiterpenols et coumarines
- E) Les phénols
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi
 - c. Contre-indications
- F) Les lactones
 - a. Propriétés
 - b. Précautions d'emploi
 - c. Contre-indications
- G) Les huiles essentielles listées

2 : Mécanismes d'action des huiles essentielles

durée approx. 10h45-11h30

- A) Pharmacocinétique

- B) Pharmacodynamie
- C) Notion de potentialisation
- D) Différents exemples de fonctionnement des huiles essentielles en s'appuyant sur des preuves scientifiques (effets bactéricides des phénols, mucolytiques des cétones, anxiolytiques des esters, ...)

3 : Etude de 8 huiles essentielles supplémentaires
durée approx. 11h30-12h30 13h30-15h30

Un aromathèque servira à présenter chaque huile essentielle qui pourra être sentie

- A) *Ocimum basilicum* (Basilic exotique)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi
- B) *Citrus limonum* (Citron jaune)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi
- C) *Mentha piperita* (Menthe poivrée)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi
- D) *Melaleuca quinquinerva* (Niaouli)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi
- E) Cas de comptoir
- F) Les huiles essentielles à phénols
 - a. *Eugenia caryophyllata* (clou de girofle)
 - i. Propriétés
 - ii. Mode d'administration et posologie
 - iii. Précaution d'emploi
 - b. *Satureja montana* (sarriette des montagnes)
 - i. Propriétés
 - ii. Mode d'administration et posologie
 - iii. Précaution d'emploi
 - c. *Thymus vulgaris* à thymol (Thym vulgaire à thymol)
 - i. Propriétés
 - ii. Mode d'administration et posologie
 - iii. Précaution d'emploi
 - d. *Origanum compactum* (Origan compact)
 - i. Propriétés
 - ii. Mode d'administration et posologie
 - iii. Précaution d'emploi
- G) Cas de comptoir

4 : l'utilisation des huiles essentielles en fonction des pathologies
durée approx. 15h45-16h45

- A) Pathologies Respiratoires
- B) Pathologies Digestives
- C) Pathologies du Système Nerveux
- D) Pathologies Urinaires
- E) Pathologies Féminines
- F) Rhumatologie
- G) Douleurs et Sport
- H) Dermatologie
- I) Stress / Troubles du Sommeil / Anxiété

5 : Etudes de 6 hydrolats (posologies, propriétés) **durée approx. 16h45-17h30**

- A) Rose
- B) Bleuet
- C) Oranger doux
- D) Menthe poivrée
- E) Lavande fine
- F) Tea tree

Jour 2

1 : Révision des huiles essentielles étudiées **durée approx. 9h00-10h00**

- A) Les 3 propriétés principales des 16 huiles essentielles étudiées
 - a. Mode d'administration
 - b. Posologie
 - c. Précautions d'emploi
- B) Travaux pratiques par 2 sur ordonnances pour conseils associés

2 : Etude de 6 huiles essentielles **durée approx. 10h00-10h30 10h45-12h30**

Un aromathèque servira à présenter chaque huile essentielle qui pourra être sentie

- A) *Citrus reticulata* (Mandarine)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie
 - c. Précaution d'emploi
- B) *Citrus sinensis* (Oranger doux)
 - a. Propriétés
 - b. Mode d'administration et posologie

- c. *Précaution d'emploi*

- C) *Cananga odorata (ylang ylang)*
 - a. *Propriétés*
 - b. *Mode d'administration et posologie*
 - c. *Précaution d'emploi*

- D) *Cas de comptoir*

- E) *Sauge sclarée (Salvia sclarea)*
 - a. *Propriétés*
 - b. *Mode d'administration et posologie*
 - c. *Précaution d'emploi*

- F) *Laurier noble (laurus nobilis)*
 - a. *Propriétés*
 - b. *Mode d'administration et posologie*
 - c. *Précaution d'emploi*

- G) *Lavandula latifolia (lavande aspic)*
 - a. *Propriétés*
 - b. *Mode d'administration et posologie*
 - c. *Précaution d'emploi*

- H) *Cas de comptoir*

3 : Le référentiel électrique**durée approx. 13h30-14h30**

- A) *Explication du schéma du référentiel électrique*

- B) *Création du schéma*

- C) *Placement des familles biochimiques*

- D) *Insertion des huiles essentielles correspondantes*

4 : Etude de 6 huiles essentielles**durée approx. 14h30-15h30 15h45-16h30**

Un aromathèque servira à présenter chaque huile essentielle qui pourra être sentie

- A) *Origanum majorana (marjolaine à coquille)*
 - a. *Propriétés*
 - b. *Mode d'administration et posologie*
 - c. *Précaution d'emploi*

- B) *Artemisia dracuncululus (estragon)*
 - a. *Propriétés*
 - b. *Mode d'administration et posologie*
 - c. *Précaution d'emploi*

- C) *Cymbopogon flexuosus (lemon grass)*
 - a. *Propriétés*
 - b. *Mode d'administration et posologie*
 - c. *Précaution d'emploi*

- D) *Cas de comptoir*

- E) *Chamaemelum nobile (camomille romaine)*

- a. Propriétés
- b. Mode d'administration et posologie
- c. Précaution d'emploi

F) *Pinus sylvestris* (Pin sylvestre)

- a. Propriétés
- b. Mode d'administration et posologie
- c. Précaution d'emploi

G) *Lavandula latifolia* (lavande aspic)

- a. Propriétés
- b. Mode d'administration et posologie
- c. Précaution d'emploi

H) Cas de comptoir

5 : Le rôle de la pharmacie

durée approx. 16h30-17h00

- A) Comment mettre en avant l'Aromathérapie à l'officine
- B) Délivrance / Conseils associés
- C) Tableaux Récapitulatifs, fiches techniques

6 : Les 4 huiles essentielles incontournable par trousse d'urgence

durée approx. 17h00-17h30

- A) La trousse d'urgence familiale
- B) La trousse d'urgence du sportif
- C) La trousse d'urgence du voyageur
- D) La trousse d'urgence de l'hiver

Durée : En visioconférence 2 journées = 14 heures (ou 4 demi-journées)

En présentiel 2 journées = 14 heures

s

Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM, cas cliniques ou cas comptoirs. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Post-test	30 min

Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard	10 min

Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats) Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.