



## Phytothérapie Module découverte

1 jour

Programme détaillé



Formation Présentielle  
9h00 à 12h15 // 13h45 à 17h30

### Phytothérapie

Histoire et définition  
Formes galéniques  
Modes d'extraction

### Phytothérapie des pathologies inflammatoires

Rappels des phénomènes inflammatoires  
Plantes anti-inflammatoires  
Plantes à silice  
Indications, posologies et mises en garde

### Phytothérapie du système nerveux

Rappels sur le système nerveux  
Plantes rééquilibrantes et régulatrices  
Plantes adaptogènes de la dépression  
Indications, posologies et mises en garde

### Phytothérapie et détoxification de l'organisme

Rappels des phases de la détoxification hépatique  
Plantes détoxifiantes  
Indications, posologies et mises en garde

**Public :** pharmacien adjoint et préparateur en pharmacie

**Prérequis :** aucun

**Objectif :** prendre en charge à travers 20 plantes les pathologies inflammatoires, le stress, la dépression et la détoxification

**Durée :** 1 jour (7h00)

**Modalités d'accès :** inscription sur la plateforme OPCO.EP

**Tarif :** 245,00 € HT/jour et/personne.  
**Prise en charge 100%**

**Méthodes mobilisées :** alternance de théorie et de pratique, quizz, travail sous forme d'atelier, support de cours téléchargeable

**Modalité d'évaluation :** évaluation des acquis sous forme de questionnaires, enquêtes de satisfaction

**En 2023, cette formation a suscité 98 % de satisfaction de nos stagiaires**

Vous souhaitez nous faire part de quelque chose en particulier (organisation, handicap...).

Nous sommes à votre écoute pour nous adapter à votre problématique.  
[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)



19 rue des Halles 22570 GOUAREC  
02 99 05 80 80 📞  
[contact@gayetmetoisformation.fr](mailto:contact@gayetmetoisformation.fr)

