

Pédagogie mise en œuvre : Une analyse des besoins du stagiaire et du responsable sera réalisée en amont de la formation. Chaque session de formation est adaptée à l'activité du participant pour plus de pertinence et une meilleure sensibilisation du stagiaire. Alternance de cours théoriques (méthode expositive), d'exercices de découverte (méthode démonstrative), d'exercices d'applications et des mises en situation avec un cas pratique. Les supports sont écrits et dématérialisés. Exercices pratiques et questionnaires d'évaluation suivant le programme établi par l'INRS. Réalisation de travaux pratiques avec du matériel professionnel.

Objectifs : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'identifier et caractériser les risques liés à l'activité de manutention à partir des indicateurs statistiques et des connaissances anatomiques et physiologiques, d'identifier les éléments déterminants des gestes et postures, de repérer dans le travail des situations pouvant nuire à la santé..

Programme :

1/ L'activité physique dans sa situation de travail :

- L'outil I.Ta.Ma.Mi (Individu, Tâches, Matériel, Milieu) et la situation de travail
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail

2/ Notions d'anatomie :

- Rappel d'anatomie
- Le fonctionnement général du corps humain
- La colonne vertébrale et le disque intervertébral
- L'anatomie de l'œil et le mécanisme de la vision

3/ Les dommages potentiels liés à l'activité physique :

- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les TMS et les composantes des différents facteurs de risques
- Les troubles visuels

4/ Les améliorations de la situation de travail :

- Les 9 principes généraux de prévention
- Les aménagements
- La grille de cotation

Evaluation de la formation et suivi du stagiaire : Une évaluation de satisfaction globale est réalisée « à chaud ». Un suivi post formation aura lieu à 90 jours avec une évaluation à froid ainsi qu'une mesure du transfert des acquis. Une mesure du transfert des acquis de la formation sera réalisée à l'aide d'exercices ou de mises en situation professionnelle lors de la formation. A l'issue de la formation une attestation individuelle sera remise avec l'évaluation des acquis. A chaque fin de session le formateur établie une synthèse pédagogique.