

Annexe 1 au Cadre de réponse - ACM TRANSVERSES
(À fournir par module)



Intitulé du module : Maîtriser sa facture énergétique

Contenu du programme

30min- Introduction & sensibilisation : “Où part l'énergie au travail ?” : Éveiller la conscience des consommations invisibles par des quiz interactif + icebreaker : "La chasse au gaspillage"

1h - Décrypter une facture énergétique (exercices pratiques): Comprendre les postes de dépenses et unités avec un Atelier d'analyse de factures (réelles ou reconstituées)

1h30 - Faire son diagnostic de consommation: Identifier ses usages énergivores par poste/métier grâce à un outil d'auto-diagnostic + cas pratiques adaptés aux secteurs

1h30 - Repérer les leviers d'action : Lister les gestes, équipements ou pratiques à optimiser par une Cartographie d'actions classées (court/moyen/long terme)

1h - Construire son mini-plan de maîtrise énergétique : Formaliser les actions simples à déployer dès demain par un travail individuel puis un feedback collectif

30min - Évaluation, engagement & conclusion: Mesurer les acquis, susciter l'implication durable avec un Quiz de validation + engagement symbolique “Je m'engage à...”

Objectifs pédagogiques :
Analyser sa consommation énergétique, identifier les actions concrètes permettant de la maîtriser.

Public visé:
Salariés des entreprises adhérentes de l'OPCO EP (soit les 54 branches professionnelles de proximité)

Prérequis : Aucun

Modalités pédagogiques:
Pédagogie active et ludique:
Exercices pratiques sur des factures, jeux de rôle (“je suis le responsable énergie”)
Visualisation des impacts:
Tableaux de consommation, infographies de consommation fantôme
Approche métier: Adaptation des leviers selon l'activité (ex. : frigo pour les commerçants, éclairage/IT pour les bureaux)
Ateliers collaboratifs:
Brainstormings en groupe sur “les 10 gestes à 0 € les plus efficaces”
Plan d'action individuel: Chaque stagiaire repart avec un plan simple et ciblé pour son entreprise

Durée de formation en heures et en jours
6h -1jour

Organisme de formation – contact de l'OF à renseigner mail et Tel
Monsieur Julien BIANCO
julien.bianco@afci-formation.fr
03 59 61 22 00